

## Vedlegg 1.

### Fettsyrer i muskel

Tabellene S1-S3 viser fett% og gjennomsnittlig fettsyresammensetning (%av totale fettsyrer) i muskel til laks i predinettgruppene 0%EPA+DHA, 2% EPA, 2% DHA, 2% EPA+DHA og TK innen hoveddiettgruppene (0,2% EPA+DHA, 1% EPA+DHA og 1,7% EPA+DHA (TK)). Tabellene viser også samlet gjennomsnittlig fett% og fettsyresammensetning for hver hoveddiett. Det var ingen signifikante effekter av predietter på fettsyresammensetning i muskel til laks, men tabellene viser en klar tendens til økende nivå av EPA og DHA i muskel med økende nivå av disse fettsyrene i predietten i fasen fra 40 gram til 400 gram når fisken ble fôret videre på 0,2% og 1% EPA og DHA i fôret fram til slaktestørrelse på 3,5kg. Det var derimot ingen tendens til effekt av prediett i gruppen som ble fôret med TK hoveddiett med 1,7% EPA+DHA i fôret.

**Tabell S1. Fettsyreprofil i muskel, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2% EPA+DHA, og for predietter**

Hoveddiett	0,2 %					
Pre-diett		0%EPA+DHA	2% EPA	2%DHA	2%EPA+DHA	TK
<b>Fett % folch</b>	<b>15,1 ± 0,41</b>	<b>15,0 ± 1,08<sup>ab</sup></b>	<b>15,8 ± 0,34<sup>ab</sup></b>	<b>16,7 ± 0,35<sup>a</sup></b>	<b>12,9 ± 0,31<sup>c</sup></b>	<b>14,7 ± 0,29<sup>b</sup></b>
C 14:0	1,2 ± 0,06	1,1 ± 0,02	1,1 ± 0,01	1,1 ± 0,02	1,1 ± 0,08	1,5 ± 0,28
C 16:0	12,5 ± 0,09	12,6 ± 0,18	12,6 ± 0,27	12,7 ± 0,11	12,6 ± 0,29	12,2 ± 0,24
C 18:0	4,2 ± 0,05	4,2 ± 0,02	4,2 ± 0,07	4,2 ± 0,03	4,2 ± 0,20	4,0 ± 0,20
<b>Sum N-0</b>	<b>1,5 ± 0,06</b>	<b>1,5 ± 0,01</b>	<b>1,5 ± 0,01</b>	<b>1,5 ± 0,02</b>	<b>1,5 ± 0,05</b>	<b>1,7 ± 0,28</b>
C 16:1 n-7	2,8 ± 0,07	2,6 ± 0,02	3,0 ± 0,05	2,6 ± 0,02	2,7 ± 0,14	2,9 ± 0,24
C 18:1 n-9	37,4 ± 0,34	37,8 ± 0,14	38,0 ± 0,20	37,7 ± 0,03	37,6 ± 0,37	36,0 ± 1,46
C 18:1 n-7	1,8 ± 0,07	1,8 ± 0,07	1,5 ± 0,18	1,9 ± 0,02	1,7 ± 0,21	2,1 ± 0,06
C 20:1 n-9	1,9 ± 0,17	1,8 ± 0,08	1,8 ± 0,04	1,8 ± 0,03	1,7 ± 0,25	2,6 ± 0,71
C 20:1 n-11	1,5 ± 0,05	1,4 ± 0,09	1,5 ± 0,11	1,5 ± 0,07	1,7 ± 0,09	1,3 ± 0,05

C 22:1 n-7	0,7 ± 0,02	0,7 ± 0,02	0,6 ± 0,10	0,7 ± 0,01	0,7 ± 0,07	0,7 ± 0,03
C 22:1 n-11	0,9 ± 0,19	0,7 ± 0,06	0,7 ± 0,01	0,6 ± 0,09	0,7 ± 0,12	1,6 ± 0,86
C 22:1 n-9	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	0,3 ± 0,10
<b>SUM MUFA</b>	<b>48,0 ± 0,17</b>	<b>48,0 ± 0,05</b>	<b>48,0 ± 0,17</b>	<b>47,9 ± 0,05</b>	<b>47,6 ± 0,08</b>	<b>48,7 ± 0,75</b>
C 18:2 n-6	17,7 ± 0,19	17,9 ± 0,11	18,0 ± 0,16	18,1 ± 0,07	17,7 ± 0,17	17,1 ± 0,90
C 18:3 n-6	0,7 ± 0,03	0,7 ± 0,04	0,7 ± 0,06	0,7 ± 0,04	0,8 ± 0,06	0,6 ± 0,03
C 18:3 n-3	8,1 ± 0,06	8,1 ± 0,11	8,2 ± 0,05	8,1 ± 0,09	7,8 ± 0,25	8,1 ± 0,08
C 20:2 n-6	0,9 ± 0,03	0,9 ± 0,07	0,9 ± 0,03	1,0 ± 0,02	0,9 ± 0,07	0,8 ± 0,06
C 20:3 n-6	0,8 ± 0,06	0,9 ± 0,02	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,03	1,0 ± 0,14	0,4 ± 0,03
C 20:4 n-6	0,4 ± 0,01	0,5 ± 0,01	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,5 ± 0,03	0,4 ± 0,02
C 20:3 n-3	0,3 ± 0,03	0,4 ± 0,03	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,04	0,1 ± 0,00
<b>C 20:5 n-3</b>	<b>1,4 ± 0,07</b>	<b>1,2 ± 0,06</b>	<b>1,5 ± 0,06</b>	<b>1,2 ± 0,02</b>	<b>1,6 ± 0,28</b>	<b>1,5 ± 0,16</b>
C 22:5 n-3	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,03	0,5 ± 0,06	0,5 ± 0,05
<b>C 22:6 n-3</b>	<b>1,5 ± 0,07</b>	<b>1,3 ± 0,08</b>	<b>1,3 ± 0,06</b>	<b>1,5 ± 0,07</b>	<b>1,6 ± 0,10</b>	<b>1,8 ± 0,24</b>
<b>SUM PUFA</b>	<b>32,5 ± 0,21</b>	<b>32,7 ± 0,26</b>	<b>32,8 ± 0,33</b>	<b>32,8 ± 0,09</b>	<b>32,8 ± 0,29</b>	<b>31,4 ± 0,61</b>
n3/n6	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,03
others	1,1 ± 0,08	1,3 ± 0,03	1,0 ± 0,32	1,3 ± 0,06	1,0 ± 0,25	1,1 ± 0,18

Tabell S2. Fettsyreprofil i muskel, gjennomsnitt for hoveddiett 1% EPA+DHA, og for predietter

Pre-diett	Hoveddiett1 %					
		0%EPA+DHA	2% EPA	2%DHA	2%EPA+DHA	TK
<b>Fett % folch</b>	<b>16,4 ± 0,56</b>	<b>17,1 ± 0,89</b>	<b>16,8 ± 1,23</b>	<b>16,7 ± 1,05</b>	<b>13,9 ± 2,76</b>	<b>16,7 ± 0,98</b>
C 14:0	2,6 ± 0,04	2,6 ± 0,03	2,6 ± 0,02	2,5 ± 0,13	2,4 ± 0,19	2,7 ± 0,04
C 16:0	11,8 ± 0,07	11,8 ± 0,05	12,0 ± 0,17	11,7 ± 0,14	11,4 ± 0,24	11,8 ± 0,10
C 18:0	3,4 ± 0,03	3,3 ± 0,04	3,4 ± 0,04	3,4 ± 0,05	3,5 ± 0,11	3,4 ± 0,01
<b>Sum N-0</b>	<b>2,9 ± 0,05</b>	<b>3,0 ± 0,04</b>	<b>2,9 ± 0,07</b>	<b>2,9 ± 0,11</b>	<b>2,6 ± 0,26</b>	<b>2,9 ± 0,03</b>
C 16:1 n-7	4,1 ± 0,05	4,1 ± 0,06	4,2 ± 0,02	4,1 ± 0,15	3,8 ± 0,04	4,1 ± 0,04
C 18:1 n-9	30,2 ± 0,20	29,7 ± 0,19	30,3 ± 0,41	30,4 ± 0,77	30,7 ± 0,47	29,9 ± 0,11
C 18:1 n-7	2,2 ± 0,06	2,3 ± 0,04	2,1 ± 0,15	2,3 ± 0,03	2,1 ± 0,19	2,1 ± 0,22
C 20:1 n-9	5,6 ± 0,09	5,7 ± 0,01	5,6 ± 0,07	5,4 ± 0,26	5,3 ± 0,21	5,9 ± 0,17
C 20:1 n-11	1,2 ± 0,02	1,1 ± 0,03 <sup>ab</sup>	1,2 ± 0,07 <sup>a</sup>	1,2 ± 0,01 <sup>a</sup>	1,0 ± 0,03 <sup>b</sup>	1,2 ± 0,03 <sup>a</sup>
C 22:1 n-7	0,8 ± 0,01	0,8 ± 0,02	0,9 ± 0,03	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,05	0,8 ± 0,02
C 22:1 n-11	5,0 ± 0,12	5,2 ± 0,07	5,1 ± 0,06	4,8 ± 0,38	4,4 ± 0,30	5,3 ± 0,18
C 22:1 n-9	0,8 ± 0,06	0,7 ± 0,09	1,0 ± 0,22	0,8 ± 0,08	0,6 ± 0,00	0,9 ± 0,03
<b>SUM MUFA</b>	<b>51,1 ± 0,18</b>	<b>51,2 ± 0,22</b>	<b>51,6 ± 0,32</b>	<b>51,1 ± 0,31</b>	<b>49,8 ± 0,18</b>	<b>51,3 ± 0,14</b>
C 18:2 n-6	13,2 ± 0,13	13,0 ± 0,09	13,0 ± 0,22	13,3 ± 0,39	13,9 ± 0,37	12,9 ± 0,05
C 18:3 n-6	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,02
C 18:3 n-3	8,1 ± 0,05	8,3 ± 0,03	7,9 ± 0,10	8,1 ± 0,07	8,1 ± 0,02	8,1 ± 0,10

C 20:2 n-6	0,8 ± 0,04	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,05	0,9 ± 0,05	0,9 ± 0,04	0,6 ± 0,12
C 20:3 n-6	0,5 ± 0,03	0,5 ± 0,01 <sup>ab</sup>	0,5 ± 0,02 <sup>a</sup>	0,5 ± 0,05 <sup>a</sup>	0,5 ± 0,02 <sup>ab</sup>	0,4 ± 0,09 <sup>b</sup>
C 20:4 n-6	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,3 ± 0,02 <sup>b</sup>	0,3 ± 0,02 <sup>b</sup>	0,3 ± 0,02 <sup>ab</sup>	0,4 ± 0,02 <sup>a</sup>
C 20:3 n-3	0,4 ± 0,03	0,4 ± 0,03	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,04	0,2 ± 0,10
<b>C 20:5 n-3</b>	<b>2,1 ± 0,09</b>	<b>2,0 ± 0,04</b>	<b>1,8 ± 0,24</b>	<b>2,1 ± 0,11</b>	<b>2,5 ± 0,39</b>	<b>2,2 ± 0,13</b>
C 22:5 n-3	0,7 ± 0,03	0,6 ± 0,08	0,7 ± 0,04	0,7 ± 0,03	0,7 ± 0,03	0,6 ± 0,00
<b>C 22:6 n-3</b>	<b>2,3 ± 0,09</b>	<b>2,1 ± 0,03</b>	<b>2,4 ± 0,10</b>	<b>2,3 ± 0,03</b>	<b>2,9 ± 0,49</b>	<b>2,2 ± 0,07</b>
<b>SUM PUFA</b>	<b>29,3 ± 0,30</b>	<b>29,3 ± 0,07</b>	<b>28,6 ± 0,07</b>	<b>29,7 ± 0,48</b>	<b>31,1 ± 0,74</b>	<b>28,3 ± 0,51</b>
n3/n6	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,00	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02
others	1,4 ± 0,06	1,6 ± 0,09	1,1 ± 0,14	1,4 ± 0,13	1,4 ± 0,04	1,3 ± 0,05

**Tabell S3**
**Fettsyreprofil i muskel, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7 % EPA+DHA (TK), og for predietter**

Hoveddiett	1,7% (TK)		0%EPA+DHA		2% EPA		2%DHA		2%EPA+DHA		TK	
Pre-diett												
<b>Fett % folch</b>	<b>17,9 ± 0,54</b>	<b>17,0 ± 1,05</b>	<b>17,6 ± 1,36</b>	<b>18,7 ± 1,78</b>	<b>18,8 ± 1,22</b>	<b>17,4 ± 0,25</b>						
C 14:0	3,8 ± 0,02	3,8 ± 0,04	3,8 ± 0,03	3,8 ± 0,06	3,7 ± 0,07	3,8 ± 0,07						
C 16:0	9,9 ± 0,03	10,0 ± 0,11	9,9 ± 0,06	9,9 ± 0,08	9,9 ± 0,05	9,9 ± 0,04						
C 18:0	2,2 ± 0,01	2,2 ± 0,03	2,2 ± 0,01	2,1 ± 0,04	2,2 ± 0,02	2,2 ± 0,02						
<b>Sum N-0</b>	<b>4,1 ± 0,03</b>	<b>4,0 ± 0,04</b>	<b>4,1 ± 0,06</b>	<b>4,1 ± 0,02</b>	<b>4,0 ± 0,06</b>	<b>4,1 ± 0,13</b>						
C 16:1 n-7	4,9 ± 0,03	4,9 ± 0,01	4,9 ± 0,04	4,8 ± 0,08	4,8 ± 0,02	4,9 ± 0,11						
C 18:1 n-9	29,5 ± 0,11	29,4 ± 0,25	29,6 ± 0,28	29,7 ± 0,09	29,6 ± 0,20	29,5 ± 0,42						
C 18:1 n-7	2,6 ± 0,09	3,0 ± 0,05	2,5 ± 0,25	2,4 ± 0,22	2,6 ± 0,17	2,7 ± 0,21						
C 20:1 n-9	9,3 ± 0,09	9,1 ± 0,07	9,3 ± 0,16	9,5 ± 0,34	9,4 ± 0,21	9,3 ± 0,19						
C 20:1 n-11	0,8 ± 0,03	0,7 ± 0,11	0,9 ± 0,01	0,8 ± 0,01	0,8 ± 0,02	0,8 ± 0,04						
C 22:1 n-7	0,8 ± 0,01	0,7 ± 0,01	0,7 ± 0,01	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,03	0,7 ± 0,01						
C 22:1 n-11	9,5 ± 0,23	8,6 ± 0,15 <sup>b</sup>	9,6 ± 0,43 <sup>ab</sup>	10,5 ± 0,39 <sup>a</sup>	9,1 ± 0,40 <sup>b</sup>	9,2 ± 0,45 <sup>b</sup>						
C 22:1 n-9	0,7 ± 0,24	1,7 ± 0,21	0,5 ± 0,50	0,0 ± 0,00	0,6 ± 0,61	1,3 ± 0,66						
<b>SUM MUFA</b>	<b>59,9 ± 0,17</b>	<b>60,0 ± 0,18</b>	<b>59,8 ± 0,15</b>	<b>60,4 ± 0,61</b>	<b>59,4 ± 0,37</b>	<b>60,3 ± 0,14</b>						
C 18:2 n-6	9,7 ± 0,04	9,6 ± 0,04	9,7 ± 0,07	9,8 ± 0,13	9,8 ± 0,07	9,7 ± 0,04						
C 18:3 n-6	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,2 ± 0,04	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00						

C 18:3 n-3	3,5 ± 0,02	3,4 ± 0,03 <sup>b</sup>	3,5 ± 0,02 <sup>a</sup>	3,5 ± 0,04 <sup>a</sup>	3,5 ± 0,04 <sup>a</sup>	3,6 ± 0,02 <sup>a</sup>
C 20:2 n-6	0,7 ± 0,03	0,4 ± 0,21 <sup>b</sup>	0,7 ± 0,01 <sup>a</sup>	0,8 ± 0,01 <sup>a</sup>	0,8 ± 0,01 <sup>a</sup>	0,8 ± 0,03 <sup>a</sup>
C 20:3 n-6	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,01	0,3 ± 0,03	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,02
C 20:4 n-6	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01
C 20:3 n-3	0,3 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,00	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01
<b>C 20:5 n-3</b>	<b>2,5 ± 0,13</b>	<b>2,3 ± 0,27</b>	<b>2,7 ± 0,06</b>	<b>2,2 ± 0,15</b>	<b>2,8 ± 0,48</b>	<b>2,1 ± 0,23</b>
C 22:5 n-3	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,03
<b>C 22:6 n-3</b>	<b>3,0 ± 0,05</b>	<b>3,0 ± 0,03</b>	<b>2,9 ± 0,06</b>	<b>2,9 ± 0,23</b>	<b>3,0 ± 0,13</b>	<b>3,0 ± 0,09</b>
<b>SUM PUFA</b>	<b>21,8 ± 0,17</b>	<b>21,2 ± 0,53</b>	<b>22,1 ± 0,30</b>	<b>21,6 ± 0,52</b>	<b>22,2 ± 0,33</b>	<b>21,8 ± 0,24</b>
n3/n6	0,6 ± 0,01	0,7 ± 0,04 <sup>a</sup>	0,6 ± 0,01 <sup>ab</sup>	0,6 ± 0,02 <sup>b</sup>	0,6 ± 0,04 <sup>ab</sup>	0,6 ± 0,02 <sup>b</sup>
others	1,5 ± 0,06	1,6 ± 0,08	1,4 ± 0,08	1,6 ± 0,11	1,4 ± 0,15	1,7 ± 0,16

### **Fettsyrer i totale polare og nøytrale lipidklasser i lever**

Tabellene S4-S12 viser fettsyresammensetningen av totallipid, nøytrale lipider og fosfolipidfraksjon i lever både i prediettgruppene 0% EPA, 2% EPA, 2% DHA, 2% EPA+ DHA, TK og innen hver av hoveddiettgruppene 0,2% EPA+DHA, 1% EPA+DHA og 1,7% EPA+DHA (TK). Resultatene viser signifikante predietteffekter på nivåene av flere fettsyrer, inkludert EPA, DHA og ARA, spesielt innen hoveddiettgrupper med lave nivå av EPA og DHA i foret. Dataene tyder dermed på at lever er følsom for førsammensetningen i de tidligere livsfaser.

**Tabell S4 Fettsyreprofil i totallipid i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2% EPA+DHA, og pre-dietter**

Hoveddiett 0,2%								
Prediett		0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	p-verdi	
<b>C 14:0</b>	0,8 ± 0,04	1,0 ± 0,08 <sup>a</sup>	0,9 ± 0,10 <sup>a</sup>	0,7 ± 0,06 <sup>ab</sup>	0,8 ± 0,07 <sup>ab</sup>	0,6 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,04	
<b>C 16:0</b>	9,0 ± 0,31	8,3 ± 0,28	8,6 ± 0,95	9,0 ± 0,29	9,1 ± 0,73	9,9 ± 1,07		
<b>C 18:0</b>	6,6 ± 0,17	6,2 ± 0,20	6,6 ± 0,22	6,4 ± 0,33	7,2 ± 0,66	6,4 ± 0,27		
<b>C 20:0</b>	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01		
<b>C 22:0</b>	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,2 ± 0,02 <sup>b</sup>	0,2 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,2 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,2 ± 0,01 <sup>a</sup>	0,01	
Sum n-0	17,9 ± 0,48	16,6 ± 0,30	17,4 ± 1,06	17,9 ± 0,60	18,6 ± 1,48	18,9 ± 1,62		
<b>C 16:1 n-7</b>	2,3 ± 0,16	2,8 ± 0,40	2,7 ± 0,39	2,1 ± 0,24	2,3 ± 0,27	1,7 ± 0,09		
<b>C 18:1 n-7</b>	1,5 ± 0,18	0,7 ± 0,66	1,5 ± 0,21	2,0 ± 0,09	1,6 ± 0,20	1,9 ± 0,08		
<b>C 20:1 n-11</b>	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,04	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,00	0,1 ± 0,01		
<b>C 20:1 n-9</b>	2,7 ± 0,10	3,0 ± 0,13	2,8 ± 0,26	2,6 ± 0,11	2,5 ± 0,22	2,6 ± 0,36		
<b>C 22:1 n-11</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00		
<b>C 22:1 n-9</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00		
<b>C 24:1 n-9</b>	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01		
<b>Sum MUFA</b>	45,0 ± 1,38	49,6 ± 1,56 <sup>a</sup>	48,8 ± 1,71 <sup>a</sup>	43,4 ± 2,34 <sup>ab</sup>	45,0 ± 3,08 <sup>ab</sup>	38,5 ± 2,45 <sup>b</sup>	0,04	
<b>C 18:2 n-6</b>	13,3 ± 0,22	13,5 ± 0,41	13,7 ± 0,32	13,4 ± 0,20	12,7 ± 0,58	13,4 ± 0,86		
<b>C 18:3 n-6</b>	0,5 ± 0,03	0,5 ± 0,05 <sup>ab</sup>	0,5 ± 0,07 <sup>ab</sup>	0,4 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,7 ± 0,03 <sup>a</sup>	0,4 ± 0,04 <sup>b</sup>	0,03	
<b>C 18:3 n-3</b>	4,2 ± 0,14	4,2 ± 0,12	4,4 ± 0,13	4,5 ± 0,14	3,6 ± 0,46	4,3 ± 0,41		
<b>C 20:2 n-6</b>	1,7 ± 0,07	1,8 ± 0,14	1,8 ± 0,20	1,8 ± 0,09	1,5 ± 0,14	1,9 ± 0,19		
<b>C 20:3 n-9</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,01	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,02	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00		
<b>C 20:3 n-6</b>	2,4 ± 0,15	2,1 ± 0,24	1,9 ± 0,17	2,4 ± 0,31	2,8 ± 0,41	2,9 ± 0,37		
<b>C 20:4 n-6</b>	2,7 ± 0,22	1,9 ± 0,19 <sup>b</sup>	2,0 ± 0,30 <sup>b</sup>	2,9 ± 0,34 <sup>ab</sup>	2,9 ± 0,56 <sup>ab</sup>	3,6 ± 0,45 <sup>a</sup>	0,06	
<b>C 20:3 n-3</b>	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,03	0,5 ± 0,07		
<b>C 20:5 n-3</b>	3,7 ± 0,32	2,6 ± 0,33 <sup>b</sup>	2,9 ± 0,42 <sup>b</sup>	3,8 ± 0,33 <sup>ab</sup>	4,1 ± 0,77 <sup>ab</sup>	5,3 ± 0,54 <sup>a</sup>	0,02	
<b>C 22:5 n-3</b>	1,2 ± 0,12	0,9 ± 0,12	0,9 ± 0,14	1,4 ± 0,07	1,2 ± 0,23	1,7 ± 0,38		
<b>C 22:6 n-3</b>	4,5 ± 0,43	3,3 ± 0,28 <sup>b</sup>	3,1 ± 0,66 <sup>b</sup>	5,3 ± 0,55 <sup>ab</sup>	4,1 ± 0,82 <sup>b</sup>	6,5 ± 0,88 <sup>a</sup>	0,02	
<b>Sum PUFA</b>	34,9 ± 1,15	31,4 ± 1,82 <sup>b</sup>	31,7 ± 2,21 <sup>b</sup>	36,6 ± 1,74 <sup>a</sup>	34,2 ± 1,73 <sup>ab</sup>	40,8 ± 1,07 <sup>a</sup>	0,02	
<b>EPA+DHA</b>	8,2 ± 0,74	5,9 ± 0,60 <sup>b</sup>	5,9 ± 1,08 <sup>b</sup>	9,1 ± 0,89 <sup>ab</sup>	8,2 ± 1,58 <sup>ab</sup>	11,9 ± 1,41 <sup>a</sup>	0,02	



**Tabell S5. Fettsyreprofil i totallipid i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1% EPA+DHA, og pre-dietter**

Hoveddiett	1%						
Prediett	Snitt	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	
<b>C 14:0</b>	1,5 ± 0,06	1,6 ± 0,15	1,5 ± 0,10	1,4 ± 0,18	1,3 ± 0,17	1,6 ± 0,11	
<b>C 16:0</b>	11,4 ± 0,48	10,8 ± 0,67	10,8 ± 0,73	12,9 ± 1,20	12,4 ± 2,30	10,4 ± 0,65	
<b>C 18:0</b>	5,5 ± 0,18	4,6 ± 0,17	5,6 ± 0,33	6,1 ± 0,34	5,6 ± 0,21	5,5 ± 0,32	
<b>C 20:0</b>	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,00	
<b>C 22:0</b>	0,2 ± 0,01	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,03	0,1 ± 0,04	
<b>Sum n-0</b>	20,5 ± 0,66	18,9 ± 0,68	20,0 ± 1,06	22,8 ± 1,67	22,2 ± 2,37	19,4 ± 1,11	
<b>C 16:1 n-7</b>	2,9 ± 0,20	3,4 ± 0,20	3,2 ± 0,30	2,5 ± 0,52	2,2 ± 0,46	3,1 ± 0,57	
<b>C 18:1 n-9</b>	27,3 ± 1,23	30,0 ± 0,67	28,8 ± 1,86	24,3 ± 2,56	22,9 ± 4,66	28,9 ± 3,30	
<b>C 18:1 n-7</b>	2,5 ± 0,07	2,7 ± 0,03	2,6 ± 0,13	2,4 ± 0,20	2,4 ± 0,26	2,3 ± 0,10	
<b>C 20:1 n-11</b>	0,8 ± 0,08	1,0 ± 0,12	0,7 ± 0,04	0,7 ± 0,15	0,8 ± 0,25	0,7 ± 0,34	
<b>C 20:1 n-9</b>	5,0 ± 0,32	5,3 ± 0,58	5,1 ± 0,52	4,3 ± 0,86	4,1 ± 1,20	5,8 ± 0,67	
<b>C 22:1 n-11</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C 22:1 n-9</b>	0,3 ± 0,04	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,04	0,3 ± 0,06	0,2 ± 0,15	0,3 ± 0,15	
<b>C 24:1 n-9</b>	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,02	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,02	0,2 ± 0,07	0,3 ± 0,00	
<b>MUFA</b>	39,4 ± 1,77	43,5 ± 1,42	41,5 ± 2,72	35,3 ± 4,13	33,1 ± 6,84	41,7 ± 4,22	
<b>C 18:2 n-6</b>	8,7 ± 0,12	9,3 ± 0,06	8,5 ± 0,23	8,4 ± 0,23	8,7 ± 0,02	8,9 ± 0,27	
<b>C 18:3 n-6</b>	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,05	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,05	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	
<b>C 18:3 n-3</b>	4,2 ± 0,15	4,7 ± 0,07	4,3 ± 0,23	3,5 ± 0,45	4,1 ± 0,20	4,3 ± 0,23	
<b>C 20:2 n-6</b>	1,4 ± 0,05	1,4 ± 0,15	1,4 ± 0,06	1,3 ± 0,17	1,6 ± 0,11	1,5 ± 0,08	
<b>C 20:3 n-9</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C 20:3 n-6</b>	1,2 ± 0,06	1,0 ± 0,06	1,2 ± 0,04	1,3 ± 0,16	1,4 ± 0,21	1,2 ± 0,08	
<b>C 20:4 n-6</b>	2,0 ± 0,16	1,6 ± 0,21	1,8 ± 0,15	2,4 ± 0,46	2,4 ± 0,47	1,7 ± 0,42	
<b>C 20:3 n-3</b>	0,6 ± 0,03	0,6 ± 0,07	0,6 ± 0,03	0,5 ± 0,10	0,6 ± 0,06	0,6 ± 0,03	
<b>C 20:5 n-3</b>	6,6 ± 0,45	5,1 ± 0,37	5,9 ± 0,67	7,5 ± 0,95	8,2 ± 0,38	6,7 ± 1,36	
<b>C 22:5 n-3</b>	1,8 ± 0,14	1,5 ± 0,21	1,7 ± 0,11	2,1 ± 0,35	2,4 ± 0,43	1,6 ± 0,29	
<b>C 22:6 n-3</b>	9,9 ± 0,84	8,2 ± 0,91	9,3 ± 1,18	11,7 ± 2,01	12,7 ± 3,63	8,5 ± 2,04	
<b>Sum PUFA</b>	36,9 ± 1,38	33,9 ± 1,21	35,2 ± 1,84	39,3 ± 2,96	42,6 ± 4,70	35,5 ± 3,99	
<b>EPA+DHA</b>	16,5 ± 1,22	13,3 ± 0,83	15,2 ± 1,77	19,2 ± 2,79	20,9 ± 4,00	15,2 ± 3,39	

**Tabell S6. Fettsyreprofil i totallipid i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7% EPA+DHA(TK) og predietter**

Hoveddiett	TK=1,7%						
Prediett	Snitt	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	
<b>C 14:0</b>	2,0 ± 0,08	1,9 ± 0,06	1,8 ± 0,24	2,0 ± 0,07	2,1 ± 0,12	2,4 ± 0,18	
<b>C 16:0</b>	10,8 ± 0,28	11,7 ± 0,33	11,7 ± 0,69	10,2 ± 0,31	10,3 ± 0,49	10,3 ± 0,71	
<b>C 18:0</b>	4,3 ± 0,15	4,6 ± 0,21	4,8 ± 0,19	4,1 ± 0,34	4,1 ± 0,35	4,1 ± 0,48	
<b>C 20:0</b>	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	
<b>C 22:0</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,02	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>Sum n-0</b>	19,7 ± 0,40	21,0 ± 0,23	20,8 ± 0,88	18,7 ± 0,56	18,8 ± 0,77	19,0 ± 1,13	
<b>C 16:1 n-7</b>	3,5 ± 0,12	3,2 ± 0,07	3,3 ± 0,54	3,4 ± 0,05	3,7 ± 0,06	3,7 ± 0,35	
<b>C 18:1 n-9</b>	27,5 ± 0,55	25,2 ± 0,14	26,8 ± 1,47	28,4 ± 0,46	28,9 ± 0,93	28,0 ± 1,72	
<b>C 18:1 n-7</b>	3,0 ± 0,06	3,0 ± 0,03	2,8 ± 0,17	3,2 ± 0,02	3,1 ± 0,02	3,2 ± 0,22	
<b>C 20:1 n-11</b>	0,2 ± 0,09	0,8 ± 0,07	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C 20:1 n-9</b>	7,9 ± 0,34	7,2 ± 0,31	7,0 ± 1,16	9,0 ± 0,24	8,3 ± 0,99	8,2 ± 0,34	
<b>C 22:1 n-11</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C 22:1 n-9</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C 24:1 n-9</b>	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,07	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,04	
<b>Sum MUFA</b>	43,0 ± 0,95	40,4 ± 0,46	40,8 ± 3,37	44,9 ± 0,29	44,9 ± 1,94	44,2 ± 2,49	
<b>C 18:2 n-6</b>	6,3 ± 0,19	5,9 ± 0,25	6,1 ± 0,55	6,3 ± 0,34	6,5 ± 0,43	6,9 ± 0,54	
<b>C 18:3 n-6</b>	0,2 ± 0,01	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,02	0,2 ± 0,03	0,1 ± 0,01	
<b>C 18:3 n-3</b>	1,8 ± 0,07	1,6 ± 0,08	1,7 ± 0,12	1,8 ± 0,12	1,9 ± 0,11	2,2 ± 0,23	
<b>C 20:2 n-6</b>	1,2 ± 0,03	1,2 ± 0,05	1,0 ± 0,08	1,3 ± 0,02	1,1 ± 0,05	1,2 ± 0,06	
<b>C 20:3 n-9</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C 20:3 n-6</b>	0,6 ± 0,04	0,8 ± 0,09	0,7 ± 0,05	0,6 ± 0,03	0,6 ± 0,06	0,5 ± 0,03	
<b>C 20:4 n-6</b>	1,0 ± 0,07	1,2 ± 0,13	1,2 ± 0,27	1,0 ± 0,01	0,9 ± 0,08	0,8 ± 0,08	
<b>C 20:3 n-3</b>	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,04	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,03	
<b>C 20:5 n-3</b>	7,7 ± 0,35	8,8 ± 0,20	8,6 ± 0,59	7,8 ± 0,17	6,9 ± 0,73	6,3 ± 0,98	
<b>C 22:5 n-3</b>	2,0 ± 0,08	2,3 ± 0,11	2,1 ± 0,29	2,0 ± 0,09	1,9 ± 0,17	1,7 ± 0,13	
<b>C 22:6 n-3</b>	10,9 ± 0,51	12,5 ± 0,12	12,0 ± 1,74	10,1 ± 0,13	9,9 ± 1,08	9,7 ± 1,22	
<b>Sum PUFA</b>	32,3 ± 0,91	34,9 ± 0,64	34,1 ± 3,38	31,7 ± 0,58	30,5 ± 2,00	30,0 ± 1,86	
<b>EPA+DHA</b>	18,5 ± 0,83	21,3 ± 0,23	20,6 ± 2,33	18,0 ± 0,20	16,8 ± 1,80	16,1 ± 2,21	

**Tabell S7. Fettsyreprofil i fosfolipider (PL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2 % EPA+DHA, og predietter**

Hoveddiett	0,2%		0 %		2% EPA		2% DHA		2% EPA+DHA		TK	p-verdi
Prediett												
<b>C 14:0</b>	0,4 ±	0,02	0,4 ±	0,04	0,5 ±	0,06	0,3 ±	0,02	0,5 ±	0,07	0,4 ±	0,01
<b>C 16:0</b>	10,7 ±	0,33	10,0 ±	0,34	9,5 ±	0,59	10,8 ±	0,62	11,0 ±	0,33	12,1 ±	0,87
<b>C 18:0</b>	6,7 ±	0,13	6,1 ±	0,23	6,6 ±	0,17	6,8 ±	0,36	7,1 ±	0,33	6,7 ±	0,17
<b>C 20:0</b>	0,2 ±	0,01	0,2 ±	0,01 <sup>c</sup>	0,2 ±	0,01 <sup>bc</sup>	0,2 ±	0,00 <sup>c</sup>	0,2 ±	0,01 <sup>a</sup>	0,2 ±	0,01 <sup>ab</sup>
<b>Sum n-0</b>	18,2 ±	0,41	16,8 ±	0,54	17,0 ±	0,52	18,3 ±	0,96	19,0 ±	0,52	19,7 ±	1,02
<b>C 16:1 n-7</b>	1,5 ±	0,12	1,8 ±	0,26	1,8 ±	0,39	1,3 ±	0,20	1,4 ±	0,12	1,0 ±	0,06
<b>C 18:1 n-11</b>	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00
<b>C 18:1 n-9</b>	29,2 ±	0,79	31,5 ±	1,03 <sup>a</sup>	31,8 ±	0,60 <sup>a</sup>	29,9 ±	2,11 <sup>a</sup>	27,9 ±	0,42 <sup>ab</sup>	25,2 ±	0,82 <sup>b</sup>
<b>C 18:1 n-7</b>	1,7 ±	0,04	1,8 ±	0,02	1,7 ±	0,06	1,7 ±	0,14	1,6 ±	0,03	1,6 ±	0,08
<b>C 20:1 n-9</b>	1,8 ±	0,06	1,9 ±	0,15	1,9 ±	0,21	1,8 ±	0,05	1,6 ±	0,02	1,8 ±	0,16
<b>C 22:1 n-9</b>	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00
<b>C 24:1 n-9</b>	0,3 ±	0,01	0,2 ±	0,02	0,2 ±	0,01	0,2 ±	0,02	0,3 ±	0,07	0,3 ±	0,01
<b>MUFA</b>	34,9 ±	0,92	37,6 ±	1,26 <sup>a</sup>	37,9 ±	0,65 <sup>a</sup>	35,4 ±	2,49 <sup>a</sup>	33,2 ±	0,33 <sup>ab</sup>	30,3 ±	1,07 <sup>b</sup>
<b>C 18:2 n-6</b>	11,9 ±	0,26	12,1 ±	0,26	12,8 ±	0,23	11,2 ±	0,45	11,4 ±	0,45	11,9 ±	1,02
<b>C 18:3 n-6</b>	0,3 ±	0,02	0,4 ±	0,03 <sup>ab</sup>	0,4 ±	0,07 <sup>ab</sup>	0,3 ±	0,02 <sup>b</sup>	0,5 ±	0,01 <sup>a</sup>	0,3 ±	0,03 <sup>b</sup>
<b>C 18:3 n-3</b>	3,2 ±	0,13	3,5 ±	0,03	3,6 ±	0,22	3,2 ±	0,16	2,7 ±	0,39	3,2 ±	0,39
<b>C 20:4 n-3</b>	0,1 ±	0,01	0,1 ±	0,01 <sup>b</sup>	0,1 ±	0,01 <sup>ab</sup>	0,1 ±	0,01 <sup>b</sup>	0,1 ±	0,02 <sup>a</sup>	0,1 ±	0,00 <sup>ab</sup>
<b>C 20:2 n-6</b>	1,6 ±	0,05	1,7 ±	0,08	1,7 ±	0,18	1,6 ±	0,08	1,5 ±	0,08	1,8 ±	0,16
<b>C 20:3 n-6</b>	3,4 ±	0,14	3,2 ±	0,25	3,1 ±	0,10	3,2 ±	0,35	4,1 ±	0,15	3,6 ±	0,41
<b>C 20:4 n-6</b>	5,0 ±	0,14	4,6 ±	0,24	4,6 ±	0,20	5,1 ±	0,23	5,6 ±	0,28	5,2 ±	0,27
<b>C 20:3 n-3</b>	0,4 ±	0,02	0,4 ±	0,01	0,4 ±	0,05	0,4 ±	0,01	0,3 ±	0,05	0,4 ±	0,06
<b>C 20:5 n-3</b>	6,3 ±	0,21	5,3 ±	0,31 <sup>b</sup>	5,8 ±	0,13 <sup>b</sup>	5,9 ±	0,11 <sup>b</sup>	7,2 ±	0,07 <sup>a</sup>	7,1 ±	0,14 <sup>a</sup>
<b>C 22:5 n-3</b>	2,3 ±	0,10	2,1 ±	0,16	2,1 ±	0,09	2,4 ±	0,06	2,3 ±	0,09	2,6 ±	0,42
<b>C 22:6 n-3</b>	8,9 ±	0,34	8,6 ±	0,24 <sup>bc</sup>	7,4 ±	0,66 <sup>c</sup>	9,7 ±	0,40 <sup>ab</sup>	8,2 ±	0,16 <sup>bc</sup>	10,4 ±	0,67 <sup>a</sup>
<b>PUFA</b>	43,5 ±	0,56	42,2 ±	0,77 <sup>b</sup>	41,8 ±	0,85 <sup>b</sup>	43,2 ±	1,39 <sup>b</sup>	43,8 ±	0,54 <sup>b</sup>	46,6 ±	0,39 <sup>a</sup>
<b>EPAogDHA</b>	15,2 ±	0,45	14,0 ±	0,26 <sup>bc</sup>	13,2 ±	0,77 <sup>c</sup>	15,6 ±	0,52 <sup>b</sup>	15,4 ±	0,21 <sup>b</sup>	17,5 ±	0,81 <sup>a</sup>

**Tabell S8. Fettsyreprofil i fosfolipider (PL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,0 % EPA+DHA, og predietter**

Hoveddiett	1%									
Prediett	Snitt		0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK			p-verdi
<b>C 14:0</b>	0,9 ± 0,03		0,9 ± 0,10	0,8 ± 0,06	0,8 ± 0,08	0,9 ± 0,02	0,9 ± 0,01			
<b>C 16:0</b>	12,8 ± 0,56		12,3 ± 0,81	11,7 ± 0,91	14,3 ± 1,54	14,2 ± 2,35	11,7 ± 0,88			
<b>C 18:0</b>	6,2 ± 0,19		5,4 ± 0,18	6,3 ± 0,34	6,9 ± 0,40	6,4 ± 0,33	6,1 ± 0,36			
<b>C 20:0</b>	0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,04	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,04	0,2 ± 0,00			
<b>Sum n-0</b>	20,2 ± 0,67		19,0 ± 0,52	19,3 ± 1,18	22,4 ± 1,94	22,0 ± 2,05	19,2 ± 1,27			
<b>C 16:1 n-7</b>	1,9 ± 0,16		2,3 ± 0,22	2,1 ± 0,24	1,5 ± 0,43	1,4 ± 0,08	2,0 ± 0,53			
<b>C 18:1 n-11</b>	0,5 ± 0,07		0,4 ± 0,19	0,4 ± 0,20	0,5 ± 0,04	0,6 ± 0,02	0,4 ± 0,23			
<b>C 18:1 n-9</b>	21,7 ± 0,99		23,6 ± 0,16	23,6 ± 1,60	19,4 ± 1,96	18,4 ± 2,92	22,4 ± 3,19			
<b>C 18:1 n-7</b>	1,9 ± 0,04		2,0 ± 0,04	2,1 ± 0,09	1,8 ± 0,10	1,9 ± 0,06	1,9 ± 0,09			
<b>C 20:1 n-9</b>	3,8 ± 0,22		3,9 ± 0,62	3,9 ± 0,33	3,4 ± 0,65	3,4 ± 0,94	4,2 ± 0,18			
<b>C 22:1 n-9</b>	0,0 ± 0,01		0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,05	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00			
<b>C 24:1 n-9</b>	0,3 ± 0,01		0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,02	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,03			
<b>MUFA</b>	30,4 ± 1,26		32,8 ± 0,75	32,6 ± 2,17	27,2 ± 2,84	26,4 ± 4,06	31,7 ± 3,55			
<b>C 18:2 n-6</b>	7,5 ± 0,15		8,1 ± 0,19	7,1 ± 0,06	7,2 ± 0,28	7,6 ± 0,44	7,6 ± 0,39			
<b>C 18:3 n-6</b>	0,1 ± 0,01		0,2 ± 0,04	0,1 ± 0,00	0,2 ± 0,03	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,02			
<b>C 18:3 n-3</b>	2,8 ± 0,14		3,3 ± 0,15	2,8 ± 0,10	2,2 ± 0,31	2,6 ± 0,31	2,9 ± 0,36			
<b>C 20:4 n-3</b>	0,6 ± 0,04		0,6 ± 0,11	0,5 ± 0,03	0,5 ± 0,09	0,5 ± 0,19	0,7 ± 0,04			
<b>C 20:2 n-6</b>	1,4 ± 0,05		1,3 ± 0,16	1,4 ± 0,08	1,3 ± 0,16	1,6 ± 0,02	1,4 ± 0,07			
<b>C 20:3 n-6</b>	1,5 ± 0,05		1,4 ± 0,09	1,5 ± 0,04	1,7 ± 0,17	1,7 ± 0,15	1,5 ± 0,04			
<b>C 20:4 n-6</b>	3,1 ± 0,14		2,8 ± 0,22	3,0 ± 0,18	3,5 ± 0,45	3,3 ± 0,15	2,8 ± 0,37			
<b>C 20:3 n-3</b>	0,5 ± 0,02		0,5 ± 0,05	0,5 ± 0,03	0,4 ± 0,06	0,5 ± 0,04	0,4 ± 0,03			
<b>C 20:5 n-3</b>	9,1 ± 0,36		8,0 ± 0,81	8,4 ± 0,70	9,6 ± 0,78	9,8 ± 0,97	9,9 ± 0,69			
<b>C 22:5 n-3</b>	2,8 ± 0,10		2,6 ± 0,21	2,8 ± 0,03	3,0 ± 0,28	3,2 ± 0,08	2,6 ± 0,17			
<b>C 22:6 n-3</b>	16,0 ± 0,56		15,2 ± 0,69	16,2 ± 1,05	16,9 ± 1,06	17,1 ± 2,20	14,8 ± 1,83			
<b>PUFA</b>	45,3 ± 0,74		44,1 ± 0,33	44,3 ± 1,11	46,5 ± 1,78	48,1 ± 2,11	44,7 ± 2,46			
<b>EPAogDHA</b>	25,1 ± 0,71		23,2 ± 0,27	24,6 ± 1,24	26,5 ± 1,60	26,9 ± 1,23	24,7 ± 2,51			

**Tabell S9. Fettsyreprofil i fosfolipider (PL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7 % EPA+DHA, og predietter**

Hoveddiett	TK=1,7%												
Prediett	Snitt		0 %		2% EPA		2% DHA		2% EPA+DHA		TK		p-verdi
<b>C 14:0</b>	1,4 ± 0,05		1,4 ± 0,09		1,2 ± 0,12		1,4 ± 0,10		1,5 ± 0,01		1,5 ± 0,07		
<b>C 16:0</b>	12,2 ± 0,32		13,0 ± 0,31		13,0 ± 0,91		11,6 ± 0,08		11,5 ± 0,68		11,9 ± 1,02		
<b>C 18:0</b>	4,5 ± 0,12		4,6 ± 0,12		4,9 ± 0,20		4,2 ± 0,27		4,2 ± 0,22		4,7 ± 0,36		
<b>C 20:0</b>	0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,01		0,3 ± 0,00		0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,01		
<b>Sum n-0</b>	18,7 ± 0,38		19,6 ± 0,14		19,6 ± 1,00		17,7 ± 0,15		17,9 ± 0,39		18,6 ± 1,30		
<b>C 16:1 n-7</b>	2,4 ± 0,10		2,1 ± 0,05		2,4 ± 0,39		2,4 ± 0,08		2,7 ± 0,04		2,3 ± 0,27		
<b>C 18:1 n-11</b>	1,0 ± 0,04		1,0 ± 0,03 <sup>abc</sup>		0,9 ± 0,10 <sup>c</sup>		1,2 ± 0,02 <sup>a</sup>		1,1 ± 0,01 <sup>ab</sup>		1,0 ± 0,03 <sup>bc</sup>		0,01
<b>C 18:1 n-9</b>	20,6 ± 0,52		19,0 ± 0,31		20,9 ± 1,19		21,2 ± 0,10		22,1 ± 0,97		20,0 ± 1,98		
<b>C 18:1 n-7</b>	2,4 ± 0,04		2,3 ± 0,04		2,3 ± 0,06		2,5 ± 0,03		2,5 ± 0,02		2,4 ± 0,16		
<b>C 20:1 n-9</b>	5,8 ± 0,20		5,5 ± 0,19		5,0 ± 0,66		6,4 ± 0,06		6,3 ± 0,31		6,1 ± 0,31		
<b>C 22:1 n-9</b>	0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		
<b>C 24:1 n-9</b>	0,3 ± 0,01		0,3 ± 0,02		0,3 ± 0,01		0,4 ± 0,00		0,4 ± 0,03		0,3 ± 0,02		
<b>MUFA</b>	32,8 ± 0,80		30,8 ± 0,24		32,1 ± 2,36		34,3 ± 0,06		35,4 ± 1,43		32,4 ± 2,71		
<b>C 18:2 n-6</b>	5,3 ± 0,12		5,2 ± 0,21		5,1 ± 0,33		5,4 ± 0,26		5,7 ± 0,08		5,1 ± 0,28		
<b>C 18:3 n-6</b>	0,1 ± 0,01		0,1 ± 0,04		0,1 ± 0,01		0,1 ± 0,00		0,1 ± 0,01		0,1 ± 0,03		
<b>C 18:3 n-3</b>	1,1 ± 0,04		1,0 ± 0,04		1,1 ± 0,07		1,2 ± 0,11		1,2 ± 0,09		1,1 ± 0,11		
<b>C 20:4 n-3</b>	0,7 ± 0,02		0,7 ± 0,01		0,6 ± 0,10		0,7 ± 0,01		0,8 ± 0,02		0,7 ± 0,04		
<b>C 20:2 n-6</b>	1,1 ± 0,03		1,1 ± 0,01 <sup>a</sup>		1,0 ± 0,06 <sup>b</sup>		1,2 ± 0,02 <sup>a</sup>		1,1 ± 0,01 <sup>a</sup>		1,2 ± 0,02 <sup>a</sup>		0,004
<b>C 20:3 n-6</b>	0,8 ± 0,04		1,0 ± 0,10		0,9 ± 0,07		0,7 ± 0,03		0,8 ± 0,10		0,6 ± 0,04		
<b>C 20:4 n-6</b>	1,5 ± 0,05		1,6 ± 0,16		1,6 ± 0,18		1,4 ± 0,03		1,4 ± 0,06		1,5 ± 0,10		
<b>C 20:3 n-3</b>	0,2 ± 0,01		0,3 ± 0,06		0,2 ± 0,02		0,3 ± 0,01		0,2 ± 0,01		0,3 ± 0,02		
<b>C 20:5 n-3</b>	10,6 ± 0,22		10,8 ± 0,43		11,2 ± 0,30		10,6 ± 0,34		9,6 ± 0,35		10,6 ± 0,64		
<b>C 22:5 n-3</b>	3,1 ± 0,04		3,2 ± 0,04		3,1 ± 0,11		3,2 ± 0,11		3,0 ± 0,03		3,1 ± 0,13		
<b>C 22:6 n-3</b>	18,9 ± 0,38		19,5 ± 0,32		19,1 ± 1,18		18,3 ± 0,28		17,5 ± 0,99		19,7 ± 1,02		
<b>PUFA</b>	43,5 ± 0,49		44,5 ± 0,15		43,9 ± 1,48		43,1 ± 0,10		41,3 ± 1,49		44,0 ± 1,46		
<b>EPAogDHA</b>	29,5 ± 0,52		30,4 ± 0,34		30,3 ± 1,20		28,9 ± 0,40		27,0 ± 1,33		30,3 ± 1,65		

**Tabell S10. Fettsyreprofil i nøytrale lipider (NL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2 % EPA+DHA, og for predietter**

Hoveddiett	0,2%	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	p-verdi
Prediett							
<b>C14:0</b>	1,1 ± 0,05	1,3 ± 0,07 <sup>a</sup>	1,2 ± 0,11 <sup>a</sup>	1,1 ± 0,07 <sup>a</sup>	1,2 ± 0,08 <sup>a</sup>	0,9 ± 0,03 <sup>b</sup>	0,03
<b>C16:0</b>	7,9 ± 0,30	7,7 ± 0,58	8,3 ± 1,23	7,9 ± 0,28	8,0 ± 0,51	7,5 ± 0,86	
<b>C18:0</b>	6,4 ± 0,21	6,1 ± 0,23	6,5 ± 0,42	6,1 ± 0,25	7,1 ± 0,88	6,0 ± 0,35	
<b>C20:0</b>	0,3 ± 0,07	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,01	0,4 ± 0,18	0,5 ± 0,31	
<b>C22:0</b>	0,1 ± 0,02	0,1 ± 0,01 <sup>a</sup>	0,0 ± 0,00 <sup>b</sup>	0,2 ± 0,01 <sup>a</sup>	0,0 ± 0,00 <sup>b</sup>	0,1 ± 0,05 <sup>b</sup>	0,001
<b>Sum n-0</b>	16,1 ± 0,46	15,7 ± 0,58	16,5 ± 1,56	16,1 ± 0,18	16,9 ± 1,47	15,4 ± 1,25	
<b>C16:1n7</b>	3,1 ± 0,15	3,4 ± 0,39	3,5 ± 0,26	3,1 ± 0,10	3,2 ± 0,36	2,4 ± 0,07	
<b>C18:1n11</b>	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>C18:1n9</b>	41,4 ± 1,45	45,2 ± 1,13	45,0 ± 1,68	40,6 ± 1,05	41,4 ± 3,70	35,0 ± 4,55	
<b>C18:1n7</b>	2,6 ± 0,07	2,6 ± 0,16	2,4 ± 0,30	2,9 ± 0,09	2,6 ± 0,06	2,8 ± 0,08	
<b>C20:1n9</b>	3,2 ± 0,12	3,4 ± 0,29	3,2 ± 0,37	3,3 ± 0,09	2,9 ± 0,19	3,3 ± 0,44	
<b>C22:1n9</b>	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,03	0,3 ± 0,05	
<b>C24:1n9</b>	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,04	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,06	0,1 ± 0,05	
<b>MUFA</b>	52,0 ± 1,39	56,1 ± 0,92	55,2 ± 1,14	51,1 ± 1,31	51,7 ± 3,28	45,6 ± 4,33	
<b>C18:2n6</b>	14,1 ± 0,37	14,1 ± 0,59	14,1 ± 0,67	15,2 ± 0,07	13,0 ± 0,67	14,0 ± 1,49	
<b>C18:3n6</b>	0,7 ± 0,07	0,6 ± 0,05	0,6 ± 0,06	0,5 ± 0,03	0,9 ± 0,15	0,8 ± 0,28	
<b>C18:3n3</b>	4,8 ± 0,16	4,6 ± 0,25	4,8 ± 0,34	5,5 ± 0,12	4,2 ± 0,36	5,2 ± 0,32	
<b>C20:4n3</b>	0,2 ± 0,05	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,09	0,4 ± 0,24	
<b>C20:2n6</b>	1,8 ± 0,08	1,8 ± 0,18	1,7 ± 0,22	1,9 ± 0,10	1,6 ± 0,14	2,1 ± 0,18	
<b>C20:3n6</b>	1,7 ± 0,12	1,4 ± 0,10	1,3 ± 0,11	1,6 ± 0,17	1,9 ± 0,28	2,2 ± 0,32	
<b>C20:4n6</b>	1,0 ± 0,18	0,5 ± 0,03 <sup>b</sup>	0,5 ± 0,10 <sup>b</sup>	1,0 ± 0,19 <sup>ab</sup>	1,1 ± 0,31 <sup>ab</sup>	1,9 ± 0,54 <sup>a</sup>	0,04
<b>C20:3n3</b>	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,06	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,11	0,6 ± 0,17	
<b>C20:5n3</b>	1,8 ± 0,25	1,0 ± 0,13 <sup>b</sup>	1,1 ± 0,25 <sup>b</sup>	1,9 ± 0,27 <sup>ab</sup>	1,8 ± 0,45 <sup>ab</sup>	3,0 ± 0,69 <sup>a</sup>	0,04
<b>C22:5n3</b>	0,4 ± 0,06	0,2 ± 0,01 <sup>b</sup>	0,2 ± 0,06 <sup>b</sup>	0,4 ± 0,06 <sup>ab</sup>	0,3 ± 0,08 <sup>b</sup>	0,7 ± 0,18 <sup>a</sup>	0,05
<b>C22:6n3</b>	1,0 ± 0,18	0,6 ± 0,04 <sup>b</sup>	0,5 ± 0,17 <sup>b</sup>	1,1 ± 0,22 <sup>ab</sup>	0,8 ± 0,23 <sup>b</sup>	1,9 ± 0,54 <sup>a</sup>	0,03
<b>PUFA</b>	27,9 ± 0,91	25,2 ± 1,27 <sup>c</sup>	25,4 ± 1,88 <sup>c</sup>	29,7 ± 0,95 <sup>ab</sup>	26,4 ± 0,67 <sup>bc</sup>	32,8 ± 1,13 <sup>a</sup>	0,006
<b>EPAogDHA</b>	2,7 ± 0,42	1,6 ± 0,17 <sup>a</sup>	1,5 ± 0,42 <sup>a</sup>	3,0 ± 0,49 <sup>ab</sup>	2,7 ± 0,67 <sup>ab</sup>	4,9 ± 1,21 <sup>a</sup>	0,04

**Tabell S11. Fettsyreprofil i nøytrale lipider (NL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1 % EPA+DHA, og for predietter**

Hoveddiett	1%						
Prediett	Snitt	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	
<b>C14t0</b>	2,1 ± 0,08	2,0 ± 0,28	2,2 ± 0,12	2,0 ± 0,19	2,0 ± 0,17	2,2 ± 0,11	
<b>C16t0</b>	10,2 ± 0,40	9,5 ± 0,42	10,2 ± 0,49	11,2 ± 0,88	11,2 ± 2,09	9,4 ± 0,82	
<b>C18t0</b>	4,8 ± 0,15	4,1 ± 0,12	5,0 ± 0,32	5,3 ± 0,25	4,6 ± 0,30	4,8 ± 0,23	
<b>C20t0</b>	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,1 ± 0,02	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	
<b>C22t0</b>	0,1 ± 0,02	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,08	0,1 ± 0,05	
<b>Sumn0</b>	17,9 ± 0,52	16,1 ± 0,22	18,2 ± 0,80	19,6 ± 1,09	19,1 ± 2,00	17,0 ± 1,01	
<b>C16t1n7</b>	4,3 ± 0,22	4,7 ± 0,17	4,8 ± 0,45	3,9 ± 0,69	3,5 ± 0,51	4,4 ± 0,44	
<b>C18t1n11</b>	1,3 ± 0,21	0,5 ± 0,49	1,5 ± 0,05	1,4 ± 0,25	1,7 ± 0,17	1,5 ± 0,80	
<b>C18t1n9</b>	31,7 ± 1,07	35,1 ± 0,59	32,2 ± 0,99	29,1 ± 2,16	27,5 ± 4,09	33,0 ± 2,58	
<b>C18t1n7</b>	3,3 ± 0,09	3,6 ± 0,03	3,5 ± 0,09	3,0 ± 0,26	3,1 ± 0,43	3,3 ± 0,09	
<b>C20t1n9</b>	6,1 ± 0,28	6,7 ± 0,41	6,2 ± 0,42	5,5 ± 0,94	5,2 ± 1,05	6,4 ± 0,24	
<b>C22t1n9</b>	0,5 ± 0,03	0,6 ± 0,05	0,6 ± 0,04	0,5 ± 0,08	0,4 ± 0,09	0,5 ± 0,03	
<b>C24t1n9</b>	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,03	0,3 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,02	
<b>MUFA</b>	48,1 ± 1,50	52,2 ± 0,67	49,5 ± 1,94	44,3 ± 3,80	42,3 ± 6,46	50,1 ± 2,43	
<b>C18t2n6</b>	10,1 ± 0,16	10,4 ± 0,21	9,8 ± 0,38	9,6 ± 0,06	10,3 ± 0,07	10,3 ± 0,54	
<b>C18t3n6</b>	0,3 ± 0,03	0,3 ± 0,06	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,10	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,01	
<b>C18t3n3</b>	5,7 ± 0,16	6,0 ± 0,23	5,7 ± 0,29	5,0 ± 0,45	5,9 ± 0,23	5,8 ± 0,28	
<b>C20t4n3</b>	1,2 ± 0,07	1,3 ± 0,14	1,0 ± 0,05	1,1 ± 0,20	1,1 ± 0,33	1,4 ± 0,13	
<b>C20t2n6</b>	1,5 ± 0,06	1,6 ± 0,13	1,5 ± 0,04	1,3 ± 0,21	1,5 ± 0,19	1,5 ± 0,11	
<b>C20t3n6</b>	0,8 ± 0,04	0,7 ± 0,03	0,8 ± 0,06	0,9 ± 0,10	1,0 ± 0,20	0,8 ± 0,07	
<b>C20t4n6</b>	0,7 ± 0,12	0,4 ± 0,08	0,6 ± 0,10	1,0 ± 0,28	1,2 ± 0,54	0,6 ± 0,21	
<b>C20t3n3</b>	0,7 ± 0,03	0,8 ± 0,08	0,7 ± 0,02	0,6 ± 0,12	0,7 ± 0,07	0,7 ± 0,05	
<b>C20t5n3</b>	4,0 ± 0,46	2,5 ± 0,12	3,5 ± 0,50	5,2 ± 1,10	6,0 ± 1,36	3,6 ± 0,96	
<b>C22t5n3</b>	0,8 ± 0,12	0,5 ± 0,11	0,7 ± 0,13	1,0 ± 0,29	1,3 ± 0,58	0,6 ± 0,17	
<b>C22t6n3</b>	3,4 ± 0,72	1,8 ± 0,47	2,7 ± 0,72	5,5 ± 2,31	5,5 ± 3,17	2,1 ± 0,78	
<b>PUFA</b>	29,1 ± 1,32	26,3 ± 0,95	27,1 ± 1,92	31,5 ± 3,15	34,6 ± 5,00	27,7 ± 3,16	
<b>EPAogDHA</b>	7,4 ± 1,14	4,4 ± 0,47	6,2 ± 1,21	10,7 ± 3,24	11,4 ± 4,53	5,7 ± 1,74	

**Tabell S12. Fettsyreprofil i nøytrale lipider (NL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7 % EPA+DHA (TK), og for predietter**

Hoveddiett	TK=1,7%	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	p-verdi
Prediett	Snitt						
<b>C14:0</b>	2,6 ± 0,17	2,8 ± 0,03	2,4 ± 0,27	1,9 ± 0,73	2,8 ± 0,15	3,1 ± 0,11	
<b>C16:0</b>	9,9 ± 0,27	10,6 ± 0,36	10,7 ± 0,80	9,3 ± 0,48	9,3 ± 0,33	9,4 ± 0,70	
<b>C18:0</b>	4,1 ± 0,20	4,5 ± 0,39	4,7 ± 0,32	3,9 ± 0,40	3,8 ± 0,35	3,7 ± 0,67	
<b>C20:0</b>	0,3 ± 0,06	0,2 ± 0,02	0,5 ± 0,26	0,2 ± 0,01	0,4 ± 0,13	0,3 ± 0,08	
<b>C22:0</b>	0,1 ± 0,07	0,1 ± 0,05	0,4 ± 0,35	0,1 ± 0,04	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
<b>Sum n-0</b>	17,6 ± 0,46	18,7 ± 0,18	19,2 ± 0,62	16,0 ± 1,11	17,1 ± 0,81	16,9 ± 1,24	
<b>C16:1n7</b>	5,0 ± 0,10	5,1 ± 0,07	4,8 ± 0,48	5,0 ± 0,10	5,2 ± 0,04	4,9 ± 0,25	
<b>C18:1n11</b>	2,7 ± 0,26	3,4 ± 0,14 <sup>a</sup>	2,1 ± 0,09 <sup>ab</sup>	3,7 ± 0,12 <sup>a</sup>	2,9 ± 0,19 <sup>ab</sup>	1,6 ± 0,96 <sup>b</sup>	0,05
<b>C18:1n9</b>	28,8 ± 0,75	27,8 ± 0,87	26,8 ± 1,95	30,4 ± 0,54	28,2 ± 1,89	30,6 ± 2,34	
<b>C18:1n7</b>	4,0 ± 0,09	4,1 ± 0,15	3,7 ± 0,25	4,4 ± 0,05	4,1 ± 0,10	3,9 ± 0,21	
<b>C20:1n9</b>	8,6 ± 0,31	8,6 ± 0,59	7,3 ± 0,94	9,6 ± 0,01	8,6 ± 0,79	9,1 ± 0,34	
<b>C22:1n9</b>	0,9 ± 0,03	0,8 ± 0,08	0,8 ± 0,14	0,9 ± 0,01	0,9 ± 0,05	1,0 ± 0,06	
<b>C24:1n9</b>	0,4 ± 0,08	0,4 ± 0,02	0,7 ± 0,37	0,4 ± 0,00	0,2 ± 0,12	0,4 ± 0,04	
<b>MUFA</b>	51,4 ± 1,08	50,9 ± 1,88	47,3 ± 2,75	55,2 ± 0,61	51,3 ± 2,66	52,4 ± 2,49	
<b>C18:2n6</b>	7,2 ± 0,28	6,8 ± 0,21	6,8 ± 1,15	7,4 ± 0,45	7,2 ± 0,63	7,9 ± 0,63	
<b>C18:3n6</b>	0,3 ± 0,05	0,2 ± 0,01	0,4 ± 0,17	0,2 ± 0,02	0,4 ± 0,14	0,2 ± 0,06	
<b>C18:3n3</b>	2,5 ± 0,08	2,3 ± 0,10	2,4 ± 0,12	2,5 ± 0,11	2,6 ± 0,09	2,9 ± 0,26	
<b>C20:4n3</b>	1,5 ± 0,06	1,5 ± 0,10	1,4 ± 0,23	1,6 ± 0,04	1,6 ± 0,05	1,4 ± 0,20	
<b>C20:2n6</b>	1,3 ± 0,04	1,2 ± 0,08	1,3 ± 0,16	1,3 ± 0,03	1,3 ± 0,06	1,2 ± 0,09	
<b>C20:3n6</b>	0,6 ± 0,07	0,6 ± 0,07	0,8 ± 0,29	0,4 ± 0,02	0,6 ± 0,20	0,4 ± 0,02	
<b>C20:4n6</b>	0,6 ± 0,09	0,7 ± 0,10	1,0 ± 0,31	0,5 ± 0,03	0,6 ± 0,24	0,4 ± 0,06	
<b>C20:3n3</b>	0,4 ± 0,05	0,3 ± 0,02	0,6 ± 0,28	0,4 ± 0,01	0,5 ± 0,09	0,4 ± 0,04	
<b>C20:5n3</b>	3,9 ± 0,29	4,7 ± 0,83	4,5 ± 1,12	3,5 ± 0,22	3,5 ± 0,20	3,4 ± 0,46	
<b>C22:5n3</b>	0,9 ± 0,11	1,0 ± 0,24	1,4 ± 0,42	0,7 ± 0,08	0,7 ± 0,08	0,7 ± 0,09	
<b>C22:6n3</b>	3,1 ± 0,35	4,1 ± 0,91	3,7 ± 1,38	2,5 ± 0,16	2,4 ± 0,38	2,6 ± 0,51	
<b>PUFA</b>	22,3 ± 0,85	23,4 ± 2,21	24,2 ± 3,64	20,9 ± 0,81	21,6 ± 1,06	21,4 ± 1,15	
<b>EPAogDHA</b>	7,0 ± 0,64	8,8 ± 1,74	8,2 ± 2,48	6,1 ± 0,37	5,9 ± 0,55	6,0 ± 0,91	



## Vedlegg 2 og 3

Multivariat presentasjon av fettsyresammensetning i ulike fosfolipidklasser i skinn og tarm