

Nutritional labelling of clipfish & saltfish according to Brazilian regulation.

Nutritional labelling of food products in Brazil is regulated under *Resolução ANVISA - RDC Nº 360, de 23 de Dezembro de 2003*. Updating of nutritional information of saltfish and clipfish has been carried out in wet salted & dried salted cod (*Gadus morhua*), and dried salted saithe (*Pollachius virens*), ling (*Molva molva*) & tusk (*Brosme brosme*). Reference labels complying with the Brazilian standards can be found below.

Wet-salted cod		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	89 kcal / 378 kJ	5%
Carboidratos	0,5 g	0%
Proteínas	22 g	29%
Gorduras totais	0 g	0%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7190 mg	300%
* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** "Valor Dietário não estabelecido"		

Dried-salted cod (7/8) type A		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	119 kcal / 503 kJ	6%
Carboidratos	0,5 g	0%
Proteínas	29 g	39%
Gorduras totais	0 g	0%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7320 mg	305%
* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** "Valor Dietário não estabelecido"		

Dried-salted cod (7/8) Type B		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	106 kcal / 448 kJ	5%
Carboidratos	0,5 g	0%
Proteínas	26 g	34%
Gorduras totais	0 g	0%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7480 mg	312%
* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** "Valor Dietário não estabelecido"		

Nutritional labelling of clipfish & saltfish according to Brazilian regulation.

Nutritional labelling of food products in Brazil is regulated under *Resolução ANVISA - RDC Nº 360, de 23 de Dezembro de 2003*. Updating of nutritional information of saltfish and clipfish has been carried out in wet salted & dried salted cod (*Gadus morhua*), and dried salted saithe (*Pollachius virens*), ling (*Molva molva*) & tusk (*Brosme brosme*). Reference labels complying with the Brazilian standards can be found below.

Dried-salted saithe (7/8).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	111 kcal / 472 kJ	6%
Carboidratos	0,6 g	0%
Proteínas	26 g	35%
Gorduras totais	0,5 g	1%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7460 mg	311%
* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** "Valor Dietário não estabelecido"		

Dried – salted ling (7/8)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	122 kcal / 516 kJ	6%
Carboidratos	0,5 g	0%
Proteínas	29 g	35%
Gorduras totais	0 g	0%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7240 mg	302%
* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** "Valor Dietário não estabelecido"		

Dried – salted tusk (7/8)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 100 g (1/4 de prato raso)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético	119 kcal / 503 kJ	6%
Carboidratos	0,5	0%
Proteínas	29 g	35%
Gorduras totais	0 g	0%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0%
Sódio	7606	317%
* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** "Valor Dietário não estabelecido"		